

INFORME MENSUAL DE PRESTACIONES DE SERVICIO

TALLERES MUNICIPALES DIDECO 2024

MES: JULIO

NOMBRE: Angélica María Mouat Oportus
RUT: _____
TALLER: "Conectando con mi Propósito Personal"
FECHA: 29/07/24 HORA DE INICIO: 17:00 hrs. HORA DE TÉRMINO: 19:20

"Ciclo de talleres viaje de desarrollo personal para mujeres de la comuna"
Círculo de Autoconocimiento Taller: **"Conectando con mi Propósito Personal"**

Lugar: Sede Población Estadio.

Objetivo: Comprender las claves del propósito y reconocer a través de autoconocimiento la conexión entre el propósito personal y la RED.

Agenda del Taller:

- 1.Reconociéndonos desde el Ser al Hacer.
- 2.Claves de Conectar marca personal y propósito
- 3.Desafío de conexión y coherencia entre propósito personal y profesional
- 4.Networking en grupos.

PÚBLICO OBJETIVO PARA EL TALLER: Mujeres en general.

Desarrollo del Taller:

1.Masterclass del tema.

Descripción: Comenzamos explicando el ciclo de talleres que definió la DIDECO por encargo de la Municipalidad y el objetivo del taller inicial, nos preocupamos en la llegada de cada participante e iniciamos el Taller una vez que el grupo estaba casi completo. Andrea Molina presentó a "BriU, brillando Unidas", y las facilitadoras dieron inicio al Workshop.

1era dinámica: Todas las asistentes se reunieron en duplas y compartieron el ejercicio de la "línea del tiempo", donde describieron los 3 hitos más relevantes de su vida para luego identificar las principales fortalezas de la compañera.

Resultados: Las participantes adquirieron una comprensión clara de la conexión entre lo que hemos logrado y la importancia del reconocimiento personal, a través del ejercicio de la "lluvia de piropos".

2. Claves de Conectar marca personal y propósito:

Descripción: Las participantes identificaron los conceptos fundamentales sobre la temática, ¿qué es el propósito? ¿qué se entiende por marca personal? Claves del propósito: autoconocimiento, motivación y pasión, sentido de satisfacción.

Resultados: Las participantes identificaron la relevancia de trabajar las fortalezas y conectar la marca personal con el propósito personal, facilitando así el logro de sus objetivos laborales y personales.

3. Ejercicio para construir un desafío personal de propósito:

Descripción: Se trabajó la conexión entre la marca personal y el propósito laboral.

2da dinámica: Las participantes identificaron los componentes del Ikigai y participaron del ejercicio para construir un esquema personal de ikigai.

Resultados: Al finalizar esta parte las asistentes pudieron comprender las diferencias entre contar o no con un propósito personal, y la diferencia entre el significado y la trascendencia.

4. Networking en grupos.

Descripción: Durante toda la sesión, se organizaron dinámicas en duplas, solicitando reunirse con alguien que no conocieran o que conocieran poco, para fomentar el networking entre las participantes, permitiéndoles compartir experiencias y construir redes de apoyo.

Resultados: Las participantes establecieron conexiones consigo mismas y con otras mujeres.



ZAPALLAR



ZAPALLAR
MUNICIPIO

Evaluación del Taller

Asistencia: Se contó con la participación de 19 mujeres de diferentes edades y ocupaciones.

Participación: Las actividades fueron bien recibidas, con una alta participación e interacción por parte de las asistentes.

Feedback: Las participantes valoraron positivamente el taller y principalmente el espacio generado por la Municipalidad, además de la posibilidad de reunirse a desarrollar temáticas de desarrollo personal.

Conclusión:

El taller "**Conectando con mi Propósito Personal**" cumplió con el objetivo definido en la planificación del programa permitiendo entregar a las mujeres de Catapilco herramientas concretas para adentrarse en el trabajo del desarrollo personal. La sesión facilitó un espacio de aprendizaje y networking para apoyar la generación de vínculos entre las mujeres de la comuna.

NOMBRE: Angélica María Mouat Oportus
RUT:
TALLER: "La Comunidad y El Liderazgo"
FECHA: 05/08/24 HORA DE INICIO: 17:00 hrs. HORA DE TÉRMINO: 19:10

"Ciclo de talleres viaje de desarrollo personal para mujeres de la comuna"

Círculo de Autoconocimiento Taller: "La Comunidad y el Liderazgo"

Lugar: Colegio Mercedes Maturana en **CATAPILCO**.

Objetivo: Conocer lo que significa ser comunidad, cómo identificarla y los pasos necesarios para implementar el liderazgo redárquico.

Agenda del Taller:

1. ¿Qué es "Ser Comunidad" y cómo reconocerla?
- "10 claves para Fomentar la Comunidad".
2. Liderazgo redárquico y los pasos para implementarlo.
- Las Fortalezas (test Fortalezas).
3. Consejos y Cierre sesión.
4. Networking en grupos.

PÚBLICO OBJETIVO PARA EL TALLER: Líderes ciudadanás de diversas áreas de la comuna, directivas femeninas de Juntas de vecinos, Centros de Madres, agrupaciones emprendedoras.

Desarrollo del Taller:

Descripción: Iniciamos el taller explicando el tema y los objetivos, destacando la importancia de la Comunidad y Liderazgo. Presentamos nuestra organización, "BriU, Brillando Unidas", que se dedica a apoyar a mujeres en su desarrollo personal y profesional. Las facilitadoras del taller, comentan su propia Ruta de experiencias Corporativa y en comunidades.

1era dinámica: Cada participante se presentó más allá de su nombre, compartiendo "**¿Cuáles son sus fortalezas?**" y lo que las hace únicas. Esta actividad permitió a las participantes reflexionar sobre sus habilidades y cualidades distintivas, promoviendo un ambiente de autoconocimiento y empoderamiento.

Resultados: Las **participantes** adquirieron una comprensión clara del propósito del taller y se sintieron conectadas tanto con la facilitadora como con sus compañeras, creando un ambiente de confianza y reconocimiento personal, facilitando una comunicación abierta y honesta.

1. ¿Qué es "Ser Comunidad" y cómo reconocerla? "10 claves para Fomentar la Comunidad"

Descripción: ¿Qué significa ser una comunidad y cómo identificarla? Y las características de una comunidad sólida. Se presentaron las "**10 Claves para Fomentar la Comunidad**", que incluyen: confianza, comunicación efectiva, apoyo mutuo, respeto, inclusión, compromiso, colaboración, propósito común, empatía y celebración de logros.



ZAPALLAR

ZAPALLAR
BIQUE

2da dinámica: Las participantes discutieron y nombraron sus comunidades actuales, identificando las ventajas de pertenecer a ellas, como el apoyo emocional, la colaboración en proyectos y el sentido de pertenencia. Esta dinámica facilitó la reflexión sobre la importancia de las redes de apoyo en sus vidas.

Resultados: Las participantes desarrollaron una comprensión más profunda de sus comunidades y la importancia de pertenecer a ellas. Identificaron maneras prácticas de fortalecer sus redes de apoyo y aplicar las claves aprendidas en sus contextos personales y profesionales.

2. Liderazgo redárquico y los pasos para implementarlo. Las Fortalezas (test Fortalezas).

Descripción: Se presentó el concepto de liderazgo redárquico, que enfatiza la igualdad y la colaboración en lugar de las jerarquías tradicionales. Se discutieron los pasos para implementar este tipo de liderazgo, incluyendo la creación de equipos diversos, la colaboración y la promoción de la autonomía.

También se introdujo el concepto de fortalezas personales y cómo identificarlas mediante el test de fortalezas. Se explicó la conexión entre las fortalezas individuales y el florecimiento personal, basado en los principios de la psicología positiva.

4da dinámica: Solicitar Feedback sobre Fortalezas

Esta actividad permitió a las participantes comparar su percepción de sus propias fortalezas con la percepción de las demás. Se dejó como tarea completar el test de fortalezas y comparar los resultados obtenidos con el feedback recibido durante la dinámica. Esta comparación ayudará a identificar posibles discrepancias, fortalecer la autocomprensión, autoconocimiento y el desarrollo personal.

3. Consejos y Cierre sesión.

En la parte final del taller, revisamos siete consejos esenciales para el empoderamiento personal. Estos consejos están diseñados para ser implementados en la vida diaria y ayudar a las participantes a desarrollar su potencial; **Conócete a Ti Misma, Plantéate Metas a Corto y Largo Plazo, Sal de Tu Zona de Confort, Construye una Red de Contactos, Sé Tú Misma, Trabaja Tu Autoconfianza y Capacítate.**

Resultados: Las participantes reflexionaron sobre estos consejos y compartieron lo que se llevaban de la sesión. Este intercambio final reforzó los aprendizajes del taller y fomenta un sentido de comunidad y apoyo mutuo entre ellas.

4. Networking en grupos.

Descripción: Durante toda la sesión, se organizaron diversas dinámicas de grupo para fomentar el networking entre las participantes. Estas actividades incluyeron discusiones en pequeños grupos, ejercicios e intercambio de experiencias.

Resultados: Las participantes establecieron conexiones con otras mujeres, creando una comunidad de apoyo y colaboración.

Evaluación del Taller

Asistencia: Se contó con la participación de 15 mujeres.

Participación: Las actividades fueron bien recibidas, con una alta participación e interacción por parte de las asistentes.

Feedback: Las participantes valoraron positivamente el contenido del taller, la organización y la relevancia de los temas tratados.

Conclusión: El taller proporcionó a las participantes herramientas y conocimientos esenciales para fortalecer sus comunidades, identificar sus fortalezas personales y establecer redes de apoyo significativas. La combinación de teoría y práctica permitió a las participantes aplicar lo aprendido.



PILAR CUEVAS MARDONES
"Por Orden del Sr. Alcalde"
I. MUNICIPALIDAD DE ZAPALLAR