



INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS

NOMBRE: LUIS ROJAS GUAJARDO

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: AGOSTO 2024

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

ESCUELA BALNEARIO CACHAGUA

1RO MEDIO TALLER FUTBOL

EJERCICIOS SECUENCIA DE PASES

TRABAJOS DE PASES CORTA Y LARGA DISTANCIA

TRABAJO COORDINATIVO CON BALON

TERMINO CON FUTBOL 5X5

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

ESCUELA AURELIO DURÁN ALMENDRO

TALLER DE ACONDICIONAMIENTO FISICO


-EJERCICIOS DE RELEVOS

CARRERA CON OBSTACULOS

TRABAJOS DE COORDINACION

EJ DE SALTO

- TERMINO DE ACTIVIDAD NOS JUNTAMOS EN UN CIRCULO PARA HACER LA ELONGACIÓN GRADUAL Y PROGRECIVA ESTIRADO LOS MUSCULOS POR 10 SEGUNDOS



LUIS ROJAS GUAJARDO




ADELA SILVA OLIVARES
DIRECTORA (I)
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN