



INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS

NOMBRE: Gonzalo Ignacio Rojas Lozano

RUT: :

PERÍODO REALIZACIÓN: Agosto

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

- Aprendizaje de las técnicas y desplazamientos básicos para sexto básico.
- Trabajo de ashi (desplazamientos). De ashi (adelante) hiki ashi (atrás) de manera individual sin rebote y con rebote y seguimiento en parejas para trabajar la distancia de combate.
- Práctica de ataques de mano. Tsuki zona chudan, con desplazamiento de ashi individual y en parejas.
- Práctica de ataques de pierna. Mae mawashi geri (patada con la pierna de adelante. Sin rebote, pasando por todas las fases de la patada y con rebote patear a la mano del compañero.



01-08



08-08



G. Rojas



22-08



29-08