



**INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS**

NOMBRE: LUIS ROJAS GUAJARDO

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: SEPTIEMBRE 2024

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

**ESCUELA BALNEARIO CACHAGUA**

1RO MEDIO TALLER FUTBOL

SECUENCIA DE PASES

TERMINO CON FUTBOL 5X5

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

**ESCUELA AURELIO DURÁN ALMENDRO**

**TALLER DE ACONDICIONAMIENTO FISICO**

-EJERCICIOS CAMBIO DE VELOCIDADES

EJ DE ESTABILIDAD

TRABAJOS DE COORDINACION

EJ DE SALTO

EJ CARRERA DE OBSTACULOS

- TERMINO DE ACTIVIDAD NOS JUNTAMOS EN UN CIRCULO PARA HACER LA ELONGACIÓN GRADUAL Y PROGREGIVA ESTIRADO LOS MUSCULOS POR 10 SEGUNDOS

LUIS ROJAS GUAJARDO

RUT:

ADELA SILVA OLIVARES

DIRECTORA (I)

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN