



INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS

NOMBRE: LUIS ROJAS GUAJARDO

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: ABRIL 2024

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

ESCUELA BALNEARIO CACHAGUA

7MO BASICO TALLER FUTBOL

- JUEGOS LUDICOS CON BALON
- TRABAJOS DE COORDINACIÓN DE BALON
- TRABAJOS DE CONDUCCION DE BALON
- TERMINO CON FUTBOL 5X5

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

ESCUELA AURELIO DURÁN ALMENDRO

TALLER DE ACONDICIONAMIENTO FISICO

-ACTIVIDADES LUDICAS

- ESTACIONES DE COORNIACION , SALTOS, CAMBIOS DE VELOCIDADES , SANCADAS

CARRERA CON OBSTACULOS

- TERMINO DE ACTIVIDAD NOS JUNTAMOS EN UN CIRCULO PARA HACER LA ELONGACIÓN GRADUAL Y PROGRECIVA ESTIRADO LOS MUSCULOS POR 10 SEGUNDOS

LUIS ROJAS GUAJARDO

RUT: :



ADELA SILVA OLIVARES

DIRECTORA (I)



INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS

NOMBRE: LUIS ROJAS GUAJARDO

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: MAYO 2024

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

ESCUELA BALNEARIO CACHAGUA

7MO BASICO TALLER FUTBOL


- JUEGOS LUDICOS CON BALON
- TRABAJOS DE COORDINACIÓN DE BALON
- TRABAJOS DE CONDUCCION DE BALON
- TERMINO CON FUTBOL 5X5

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

ESCUELA AURELIO DURÁN ALMENDRO

TALLER DE ACONDICIONAMIENTO FISICO

- ACITIVIDADES LUDICAS
- ESTACIONES DE COORNIACION , SALTOS, CAMBIOS DE VELOCIDADES , SANCADAS
- SENTADILLAS
- EJERCICIOS DE RELEVOS
- CARRERA DE OBSTACULOS
- TERMINO DE ACTIVIDAD NOS JUNTAMOS EN UN CIRCULO PARA HACER LA ELONGACIÓN GRADUAL Y PROGRECIVA ESTIRADO LOS MUSCULOS POR 10 SEGUNDOS



LUIS ROJAS GUAJARDO
RUT:



ADELA SILVA OLIVARES
DIRECTORA (I)
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

