

INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS

NOMBRE: Luis Felipe Jeldes Fernández

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: Mes de julio.

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

Día 1.- lunes 8 de julio, curso 5to y 6to básico, de 14:00 a 15:30hrs.

Actividades:

- Inicio de la clase

- Ejecutamos ejercicios de elongación de brazos, piernas, hombros y espalda. Con la finalidad de evitar lesiones.
- Realizamos juego grupal dominando el balón en un círculo.

- Desarrollo de la clase

- Iniciamos con lanzamientos de balón en duplas.
- Nos dirigimos a la red para realizar ejercicio con lanzamiento de pelota de tenis bajo la red con la intención de mejorar la técnica de golpe de ataque.
- Continuamos con trabajo grupal de pase con balón en la red.
- Se ejecuta ejercicio de golpe y movimientos laterales.

- Cierre de la clase

- Para hacer el cierre se realiza ejercicio libre en la red.

Día 2.- miércoles 10 de julio, curso 3ro medio de 15:45 a 17:00hrs.

Actividades:

- Inicio la clase

- Se ejecutan ejercicios de elongación.
- Se realiza calentamiento individual por el campo de juego.

- Desarrollo de la clase

- Iniciamos con lanzamiento de balón y diferentes golpes.
- Aplicamos coordinación y golpe de balón en juego.

Cierre de la clase.

- Para cerrar la clase se realiza juego libre en duplas.

Día 3.- miércoles 17 de julio, curso 5to y 6to básico de 14:00 a 15:30hrs.

Actividades:

- Inicio la clase

. **NOTA:** me presento al establecimiento a las 15:45hrs me mantengo por el horario acordado y no se presenta ningún alumno al taller por razones personales.

Día 4.- miércoles 24 de julio, curso 3ro medio de 15:45 a 17:00hrs.

NOTA: me presento al establecimiento a las 15:45hrs me mantengo por el horario acordado y no se presenta ningún alumno al taller por razones personales.

Día 5.- lunes 29 de julio, curso 5to y 6to básico, de 14:00 a 15:30hrs.

Actividades:

- Inicio de la clase

- Ejecutamos ejercicios de elongación y juego de calentamiento.
- Realizamos ejercicio de velocidad con dominio de balón.

- Desarrollo de la clase

- Iniciamos con juego en parte del campo donde se realizan distintos golpes.
- Se practica saque técnica y ejecución del mismo.
- Continuamos con trabajo grupal de pase con balón en la red.
- Se ejecuta ejercicio de levantada y ataque.

-Cierre de la clase

- Para hacer el cierre se realiza ejercicio libre en la red y elongación.

Día 6.- miércoles 31 de julio, curso 3ro medio de 15:45 a 17:00hrs.

Actividades:

- Inicio la clase

- Se ejecutan ejercidos de elongación.
- Se realiza calentamiento individual y en duplas.

- Desarrollo de la clase

- Iniciamos con trabajo grupal con pases mixtos.
- Continuamos con ejercicio de juego con levantada y golpe.
- Se practica saque de distintos ángulos y lugares de saque

Cierre de la clase.

- Realizamos ejercicio de juego libre y procedemos a elongar para evitar lesiones.



LUIS JELDES FERNANDEZ
RUT:



ADELA SILVA OLIVARES
DIRECTORA (I)
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN