



**INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS  
TALLERES SEP – AÑO 2024**

NOMBRE: FRANCISCA SILVA CABALLERO

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: JULIO

**DESCRIPCIÓN DE TAREAS:**

LICEO BICENTENARIO ZAPALLAR – TALLER DE BALON MANO 5<sup>a</sup>BASICO

**CLASE MIERCOLES 10 JULIO**

**Calentamiento**

- Trote con movimiento articular

**Partido dirigido**

- Formación de equipos de 8 jugadores por lado, se juegan 5 min por lado y se cambian los equipos.

**Vuelta a la calma:**

- Elongación muscular de tren superior e inferior

**CLASE MIERCOLES 17 JULIO**

**Calentamiento**

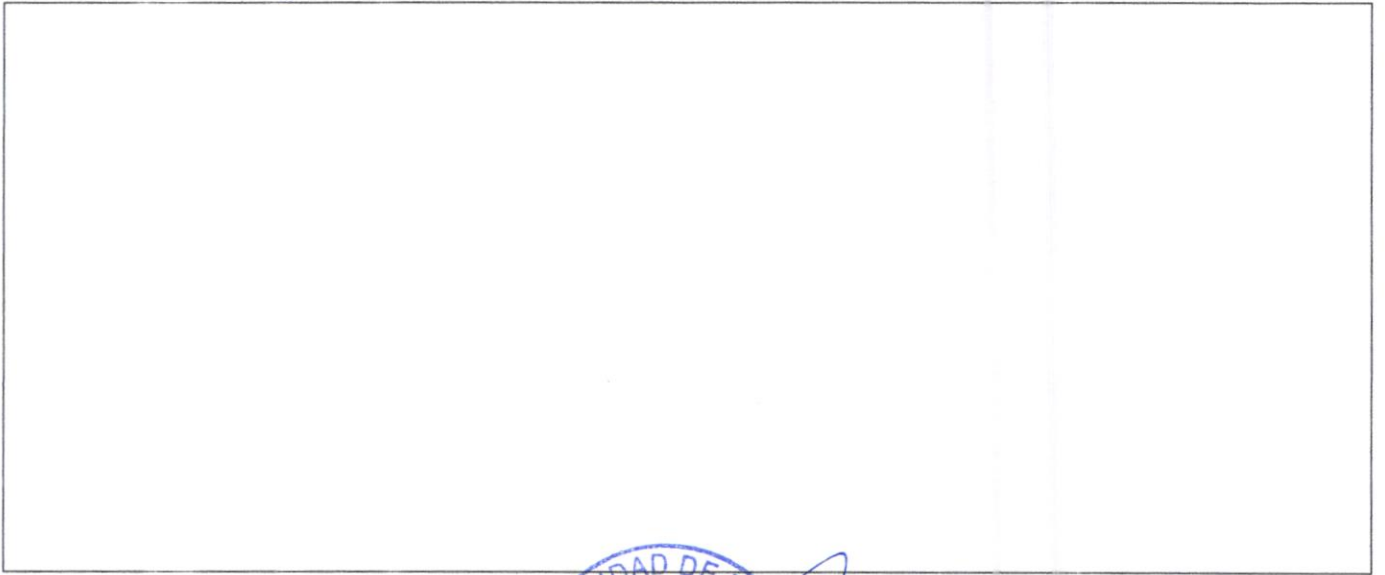
- Trote con movimiento articular

**Partido dirigido**

- Formación de equipos de 8 jugadores por lado, se juegan 5 min por lado y se cambian los equipos.

**Vuelta a la calma:**

- Elongación muscular de tren superior e inferior



FRANCISCA SILVA CABALLERO  
RUT: :



ADELA SILVA OLIVARES  
DIRECTORA (I)  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



**INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS  
TALLERES SEP – AÑO 2024**

NOMBRE: FRANCISCA SILVA CABALLERO

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: JULIO

**DESCRIPCIÓN DE TAREAS:**

LICEO BICENTENARIO ZAPALLAR – TALLER DE FUTBOL 1ª BASICO

**CLASE JUEVES 11 JULIO**

**Calentamiento**

- Trote con movimiento articular
- Tiro de penales desde el área

**Partido dirigido**

- Formación de equipos de 5 jugadores por lado, se juegan 5 min por lado y se cambian los equipos.

**Vuelta a la calma:**

- Elongación muscular de tren superior e inferior

**CLASE JUEVES 18 JULIO**

**Calentamiento**

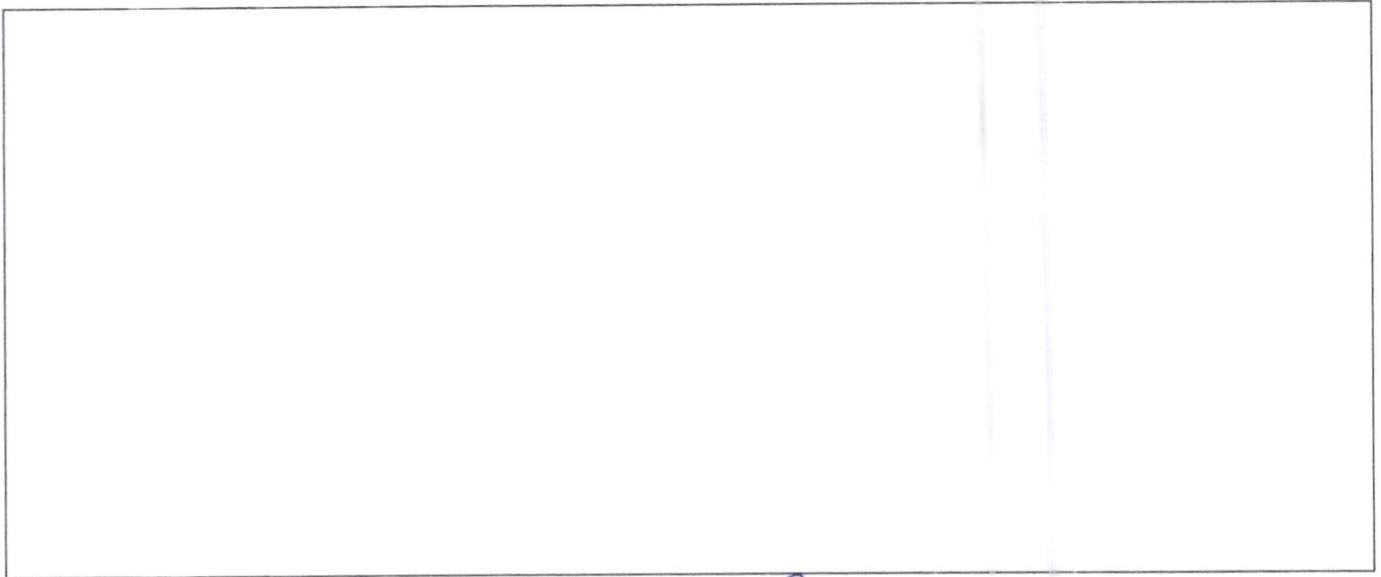
- Trote con movimiento articular
- Tiro de penales desde el área

**Partido dirigido**

- Formación de equipos de 5 jugadores por lado, se juegan 5 min por lado y se cambian los equipos.

**Vuelta a la calma:**

- Elongación muscular de tren superior e inferior



FRANCISCA SILVA CABALLERO  
RUT:



ADELA SILVA OLIVARES  
DIRECTORA (I)  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN