

**CERTIFICADO ACUERDO N° 128 / 2024**

**SESIÓN ORDINARIA N° 13 / 2024  
CONCEJO MUNICIPAL DE ZAPALLAR  
PERIODO 2021-2024**



**NICOLÁS ROMO CONTRERAS, Secretario Municipal (S) de la Ilustre Municipalidad de Zapallar, que suscribe, certifica que:**

En **Sesión Ordinaria N° 13 / 2024** del Concejo Municipal de Zapallar periodo 2021-2024, realizada con fecha **03 de mayo de 2024**, bajo **Acuerdo N°128**, se aprueba por unanimidad del Concejo Municipal lo siguiente:

- Programa Integral de Cuidados para Personas Mayores, denominado “El Arte de Cuidar y Acompañar” de la Universidad Viña del Mar, según presentación que se adjunta y forma parte del presente acuerdo.

Votación:

- Concejal Josefina Sutil : Aprueba
- Concejal Carolina Letelier : Aprueba
- Concejal Luis Guajardo : Aprueba
- Concejal Sebastián Chacana : Aprueba
- Concejal Danilo Fernández : Aprueba
- Concejal Reinaldo Fernández : Aprueba
- Alcalde Gustavo Alessandri : Aprueba

En Zapallar, a 06 de mayo de 2024.

*SEC / pif.*



Gobierno Regional  
Región de Valparaíso



Programa integral de  
**Cuidados**  
para Personas Mayores  
REGIÓN DE VALPARAÍSO



UNIVERSIDAD  
VIÑA DEL MAR

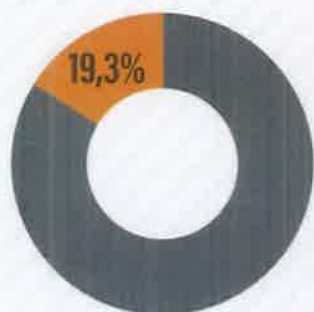
Gobierno Regional de Valparaíso  
Institución ejecutora: Universidad Viña del Mar / Financiamiento GORE



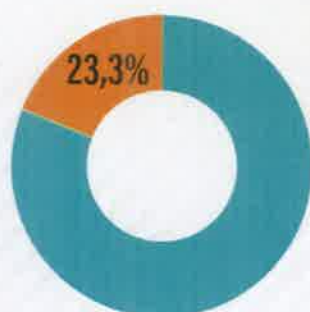
## Población de ADULTOS MAYORES en la Región de Valparaíso



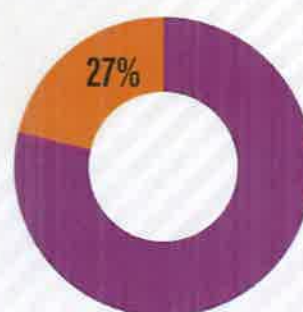
Gobierno Regional  
Región de Valparaíso



CHILE



REGIÓN de VALPARAÍSO



EL TABO

425.883

### Proyección

2022 425.883

2027 500.794

2032 565.636

# Población Personas Mayores en Zapallar



Población por grupo de edad en años, Año 2022	Total				
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Índice de masculinidad (por 100)	Índice de Ruralidad
Total	8.194	4.076	4.118	101,0	30,5
60-64 años	522	255	267	87,4	34,3
65-69 años	431	208	223	90,9	36,7
70-74 años	347	171	176	94,7	36,0
75-79 años	235	108	127	87,3	37,0
80 y más años	310	124	186	66,4	31,3
<b>Total, personas mayores de 60 y más años</b>	<b>1.845</b>	<b>866</b>	<b>979</b>		
% Población de 60 y más con relación al Total	22,5	21,2	23,8		
Índice de Renovación o Envejecimiento *	93,2	90,8	95,3		

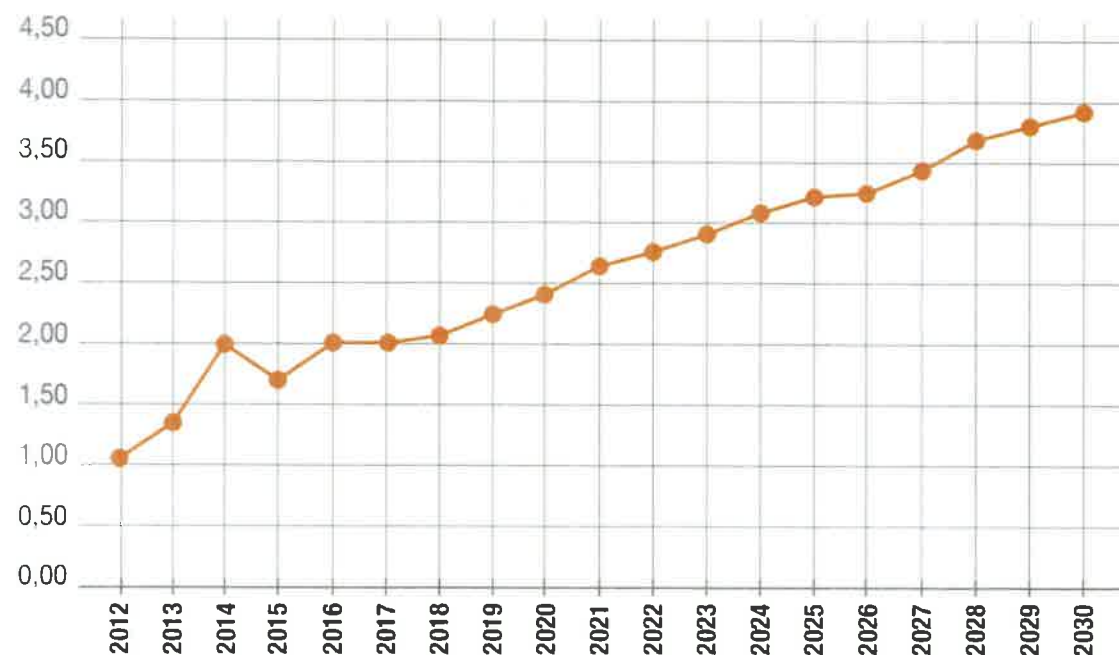
## Situación de dependencia en Chile y en la Región de Valparaíso



Gobierno Regional  
Región de Valparaíso

Situación de  
dependencia en  
Chile y en la Región  
de Valparaíso

Dependencia total (real)



# Situación de dependencia en Chile y en la Región de Valparaíso



Gobierno Regional  
Región de Valparaíso



Se necesitarán  
**85.391**  
Cuidadores en un  
sistema de cuarto turno

**18.726**  
Personas Mayores que  
requerirán cuidados

# QUÉ HACEMOS



- **FORMAR 1000 PERSONAS QUE EJERZAN EL OFICIO DE CUIDADORES/AS EN 36 COMUNAS DE LA REGIÓN DE VALPARAÍSO, DOTAR A ESAS PERSONAS CON LOS ELEMENTOS NECESARIOS PARA EL CORRECTO EJERCICIO DE SU LABOR**
- **GENERAR INFORMACIÓN PARA APOYAR LA TOMA DE DECISIONES**
- **CONSTRUIR REDES COMUNALES O ARTICULAR CON ELLAS**



**UNIVERSIDAD ACREDITADA  
NIVEL AVANZADO**  
Comisión Nacional de Acreditación CNA Chile  
 Creada por Ley N° 20.909 - Decreto de Fomento  
 N° 1.200 del 27 de Julio de 2010  
 4 años / vigencia febrero 2022

	2023		2024	
	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
<b>VALPARAÍSO</b>	QUINTERO	PUCHUNCAVÍ CONCÓN	VALPARAÍSO VIÑA DEL MAR	CASABLANCA
<b>SAN ANTONIO</b>	CARTAGENA	SAN ANTONIO SANTO DOMINGO	EL TABO	ALGARROBO EL QUISCO
<b>QUILLOTA</b>	HUUELAS	LA CALERA	QUILLOTA LA CRUZ	NOGALES
<b>PETORCA</b>	CABILDO	LA LIGUA	PETORCA	ZAPALLAR PAPUDO
<b>MARGA MARGA</b>	OLMUÉ	LIMACHE	VILLA ALEMANA	QUILPUÉ
<b>SAN FELIPE</b>	SANTA MARÍA	SAN FELIPE	CATEMU LLAY-LLAY	PANQUEHUE PUTAENDO
<b>LOS ANDES</b>	RINCONADA	LOS ANDES	CALLE LARGA	SAN ESTEBAN



## Componentes del Programa:



Gobierno Regional  
Región de Valparaíso



+



+



## Cuidadores acreditados:



Gobierno Regional  
Región de Valparaíso



Programa de  
capacitación

Alfabetización digital:  
15 horas

El Arte de Cuidar:  
162 horas

- Gerontología
- Enfermería
- Kinesiología
- Psicología
- Nutrición
- Terapia Ocupacional
- Sexualidad
- Redes comunitarias
- Creatividad y vínculo
- Fonoaudiología
- Autocuidado del cuidador
- Seminario de demencias



UNIVERSIDAD ACREDITADA  
NIVEL AVANZADO  
Comisión Nacional de Acreditación - Consejo de Profesores  
Profesionales con el título  
4 años / Acreditación 2017

# QUE HEMOS REALIZADO

# QUE HEMOS REALIZADO



- El programa inició formalmente sus actividades el 03 de enero del año 2023, ya estamos en el tercer grupo de comunas e iniciando el trabajo de la cuarta cohorte
- A la fecha ya hemos completado y certificado las dos primeras cohortes (2023), con un total parcial de 16 comunas

- Las actividades se desarrollan dos veces por semana, con tres horas cada sesión de trabajo, de las cuales sólo una tercera parte corresponde a clases presenciales
- El grueso de las actividades son clases a distancia, utilizando la plataforma Zoom
- Las y los participantes reciben apoyo constante desde la universidad: se ha implementado un servicio de tutoría y acompañamiento durante todo el proceso
- A esto cabe agregar la posibilidad de volver a ver las clases que han sido grabadas y que están disponibles en un aula virtual de la universidad.





# ALGUNOS INDICADORES

# LO REALIZADO:



- Trabajo en **26** comunas de la región (7, 9 y 10)
- Se ha capacitado y certificado más de **400** personas, actualmente un número superior a **300** se encuentra asistiendo a clases
- Se han impartido cerca de **4.000** horas de clases, presenciales y a distancia
- Traslado de equipos docentes y de apoyo hasta las comunas han consumido app. **2.000** horas
- Reuniones semanales de equipo de gestión, por app. **500** horas
- Reuniones semanales a distancia y presenciales con equipos de territorio, por otras **400** horas, algunas de ellas grabadas







# Y presenciales



- Se han efectuado reuniones o presentaciones:
  - Concejos comunales y alcaldes (Quintero, Hijuelas, Santa María, Concón, San Felipe, La Calera, Puchuncaví, Quillota, Petorca, Putaendo, Catemu, Valparaíso, El Tabo, Santo Domingo)
  - Reuniones con directivos de DIDECO y/o Salud Municipal en las 26 comunas
  - Reuniones con Organizaciones Sociales de Personas Mayores
  - Reuniones temáticas de áreas de interés en dos comunas (Hijuelas y Santa María)
- Se han sostenido entrevistas en programas de televisión local, radios abiertas y comunitarias, prensa local, medios virtuales.
- Se han realizado publicaciones en Facebook e Instagram

**Adultos mayores de la comuna participan de charla sobre sexualidad**

DESAM Hijuelas busca generar espacios de diálogo sobre dicha temática.





- Se han entregado más de 400 kits de instrumental de apoyo, compuestos por:
  - Bolso
  - Pechera
  - Aparato digital de medición de presión arterial
  - Termómetro digital
  - Saturómetro (medidor de oxígeno, oximetría) digital
  - Botiquín
  - Mascarillas
  - Guantes de procedimiento
  - Baterías o pilas



- Se completó el proceso de certificación a quienes participaron en las siete primeras comunas



# Y también de la segunda cohorte



# Actividades de difusión



Consejos para el autocuidado del cuidador o cuidadora



**Viña del Mar**  
INSCRÍBETE EN EL CURSO  
"EL ARTE DE CUIDAR Y ACOMPAÑAR"  
CAPACITAREMOS GRATUITAMENTE A  
#1000 CUIDADORES CERTIFICADOS  
PARA LA REGIÓN DE VALPARAÍSO

INFORMACIONES:  
32 2185412

PRE INSCRIPCIONES  
15 DE DICIEMBRE AL 15 DE ENERO DEL 2024. DE 09:00 A 18:00 HS.  
AVDA. VALPARAÍSO 1070 (C/ GRUPOS FINANCIEROS) VIÑA DEL MAR

CLASES ONLINE Y PRESENCIALES  
15 DE MARZO HASTA EL 15 DE AGOSTO 2024  
MUNICIPALIDAD DE VIÑA DEL MAR

A todas esas  
Mujeres, de la  
Región de Valparaíso,  
que han asumido  
el rol de cuidadoras

En la comuna de  
Cabildo hay **3.485**  
Adultos Mayores  
en **situación**  
de **dependencia**



# Medios de comunicación



Gobierno Regional  
Región de Valparaíso



## Entrevista tu voz local Canal Quintavisión



Radio OroloncoFM,  
Comuna de Santa María



Radio Simpatica,  
Comuna de Quintero



Entrevista / Canal 2 / ChilenaFM/  
Comuna de San Antonio



### 1000CuidadoresparaValparaíso



2 d

...

La primera certificación fue la de los cursos de Olmué y Quintero. Fue un gran evento, muy emotivo y lleno de sentido.

Gracias a todos los que asistieron: el Gobernador Regional Rodrigo Mundaca Cabrera, Francisca Huber Vio, quien representó al rector de la Universidad Social y del Mar, Javiera Guardia Martínez, jefa de la división de Desarrollo Social y humano del Gobierno Regional de Valparaíso. También participaron el alcalde de Olmué, Jorge Jil Herrera y los consejeros regional...

Ver más



### Municipio Cabildo

5 d

...

Certificación de cuidadores y cuidadoras de personas mayores de Cabildo  
Hoy Cabildo cuenta con 28 nuevos cuidadoras y cuidadores de personas mayores certificados y capacitados para esta gran labor bajo el curso de Oficio "El Arte de Cuidar y Acompañar"  
Es una necesidad latente de nuestra comuna, el contar con profesionales que puedan cuidar de buena manera a nuestros padres, abuelos, abuelas o personas mayores que requieran de atenciones especiales

Es u... Ver más



**1000cuidadoresvalparaiso**  
San Antonio Litoral Central

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a cami\_montero\_cruzat y 27 más

**1000cuidadoresvalparaiso** Gran inicio de clases en San Antonio con el saludo de Solange Toro, profesional del programa municipal del adulto Mayor. El relator... más

20 de junio · Ver traducción

**1000cuidadoresvalparaiso**  
1000cuidadoresvalparaiso · Audio original

**1000cuidadoresvalparaiso**  
La Calera (Chile)

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a observatoriomaltratovdm y 24 más

**1000cuidadoresvalparaiso** Gran grupo de entusiastas alumnas del curso de cuidados en la comuna de #lacalera, junto al profesor de #alfabetizacióndigital... más

22 de junio · Ver traducción

**1000cuidadoresvalparaiso**  
Concón, Región Valparaíso, Chile

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a observatoriomaltratovdm y 19 más


**1000cuidadoresvalparaiso** Se nos habian quedado en el tintero estas imágenes del inicio del programa en la comuna de #Concón, perdón por ello a varias... más


29 de junio · Ver traducción

**1000cuidadoresvalparaiso**  
1000cuidadoresvalparaiso · Audio original


1000CUIDADORESVALPARAISO  
Publicaciones

1000cuidadoresvalparaiso  
1000cuidadoresvalparaiso - Audio original



**Rodrigo Mundaca Cabrera**  
Gobernador Regional de Valparaíso

Ver estadísticas Promocionar publicación



1000CUIDADORESVALPARAISO  
Publicaciones

10 de agosto - Ver traducción

uvm.cl y 1000cuidadoresvalparaiso  
1000cuidadoresvalparaiso - Audio original



**Marcela Medel**  
Actriz, relatora del Módulo  
Creatividad y Mejora del Vínculo



1000CUIDADORESVALPARAISO  
Publicaciones

1000cuidadoresvalparaiso  
1000cuidadoresvalparaiso - Audio original



soy de Cartagena y  
estoy en este curso  
de cuidadores

**Nicole Osorio**  
alumna de Cartagena

Ver estadísticas Promocionar publicación



1000CUIDADORESVALPARAISO  
Publicaciones

1000cuidadoresvalparaiso  
1000cuidadoresvalparaiso - Audio original

...nte su autocuidado, el equipo de terapeutas... mas  
... - Ver traducción

uvm.cl y 1000cuidadoresvalparaiso  
1000cuidadoresvalparaiso - Audio original



**Mán Aguilera**  
Agente Social de Cabildo



# Actividades complementarias



- Seminario de Cuidados GORE - FLACSO - UVM 28 de marzo 2023
- Presentaciones Comisión Familia CORE: 24 de abril y 24 de agosto del 2023
- Presentación ante Red Universitaria de Educación Continua 26 mayo del 2023
- Seminario Acceso a la Justicia Personas Mayores Poder Judicial - UVM 15 de junio 2023
- Conferencia Espacio Público y Personas Mayores 08 noviembre 2023
- Conferencia Empleabilidad de Personas Mayores 16 noviembre 2023





Gobierno Regional  
Región de Valparaíso



Programa integral de  
**Cuidados**  
para Personas Mayores  
REGION DE VALPARAISO



UNIVERSIDAD  
VIÑA DEL MAR

Gobierno Regional Región de Valparaíso  
Institución ejecutora: Universidad Viña del Mar  
Financiamiento GORE

