

**INFORME MENSUAL DE PRESTACIONES DE SERVICIOS
TALLERES DIDECO 2023**

MES: DICIEMBRE 2023

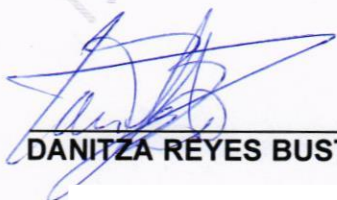
NOMBRE: Danitza Reyes Bustos
RUT:
TALLER: Danza y movimiento adulto mayor
Cachagua: Casa adulto mayor Fecha: 1-5 HORA: 14:00-16:00
Catapilco: Volver a los 17 Fecha: 6-13 HORA: 15:00-17:00

Viernes 1: Trabajo de extensión de la espalda y brazos y fortalecimiento de la musculatura lumbar, ejercicios de flexibilidad y elongación de todo nuestro cuerpo para mejorar la movilidad. Actividades motrices simple y complementarias, juegos varios de memoria sensorial, auditiva, de coordinación y mental

Martes 5: Ejercicios continuos de elongación, musculación y ejercitación corporal completa realizando fortalecimiento muscular de piernas, brazos, espalda, abdomen, piso pélvico y otros. Como cierre de las actividades anuales del taller se solicitó voluntariamente a cada uno de los usuarios su opinión respecto al taller, su evaluación personal analizando las mejorar en su motricidad y expresión corporal. Y se celebra el compañerismo que se logró entre los participantes finalizando de forma positiva el taller.

Miércoles 6: Fortalecimiento de la musculatura de piernas y abdomen con apoyo de silla. Ejercicios de movimientos en distintas velocidades con brazos y piernas, juegos grupales de coordinación y memoria visual y auditiva. Actividad lúdica de riso terapia.

Miercoles13: Actividad de esparcimiento y análisis sobre la muestra final del taller y evaluación de cada uno de los alumnos sobre el trabajo realizado durante el año. A la vez se afianzaron los lazos de compañerismos en el grupo que permitió tener una comunicación verbal más fluida entre los participantes logrando así un gran avance en la relación física y emocional de los usurarios finalizando este año de forma amena.



DANITZA REYES BUSTOS



CRISTIAN FRITZ M.
DIRECTOR DIDECO
I. MUNICIPALIDAD DE ZAPALLAR