



ZAPALLAR

ZAPALLAR
BIDECO

**INFORME MENSUAL DE PRESTACIONES DE SERVICIOS
TALLERES DIDECO 2023**

MES: NOVIEMBRES 2023

NOMBRE: Danitza Reyes Bustos	
TALLER: Danza y movimiento adulto mayor	Cachagua: casa adulto mayor
FECHA: 7-13-21-28	HORA: 14.00-16:00

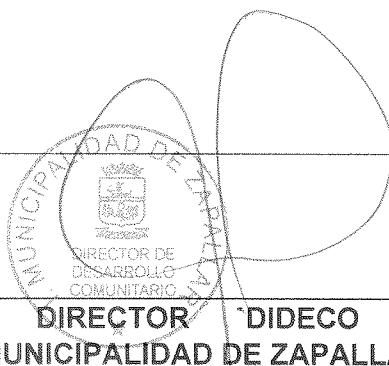
Martes 7: Fortalecimiento de la musculatura de piernas y abdomen con apoyo de silla. Actividad de motricidad con uso de elementos en el cual siguiendo instrucciones se debe manipular el objeto siguiendo un compás musical. Relajación guiada

Lunes 13: Clase abierta a la comunidad en conmemoración del aniversario de la casa del adulto mayor, Ejercicios de movimientos con brazos y piernas, juegos grupales de coordinación y memoria. Actividad lúdica de risoterapia.

Martes 21: Trabajo de extensión de la espalda y brazos y fortalecimiento de la musculatura lumbar, ejercicios de flexibilidad y elongación del de todo nuestro cuerpo para mejorar la movilidad.

Martes 28: Calentamiento articular. trabajo de motricidad fina y coordinación coreográfica en el cual siguiendo un compás musical se realizando una seguidilla de movimiento previamente enseñados para lograr la coordinación grupal y mejorar la memoria física y mental.


DANITZA REYES BUSTOS


DIRECTOR DIDECO
I. MUNICIPALIDAD DE ZAPALLAR