



INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS

NOMBRE: Benjamin Nicolas Tapia Fernández.

RUT: [REDACTED]

PERÍODO REALIZACIÓN: Mes OCTUBRE.

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:
Taller voleibol sala 2023.
Colegio Mercedes Maturana Gallardo. 14:15-15:45(5°-6° básico)
15:45-17:00(7°-2° medio)
Escuela Aurelio Duran Almendro. 15:00.16.00(5° básico)

Metodología de las clases

1- inicio de clase y calentamiento

Iniciando con una charla sobre el deporte realizado, con unos ejercicios de elongación para evitar lesiones en el proceso.

2-Momento de diversión

Se hace unos mini juegos, con el propósito de ayudar al cuerpo estar con una temperatura adecuada para realizar los ejercicios.

3-Ejercicios mixtos de coordinación y golpes

-primer se hace un circuito, que abarca distintos puntos para mejorar, ya se coordinación y condición física.
- este circuito va cambiando cada clase o se va agregando más cosas, mediante la mejora de cada niño o niña.

-consiste de 5 a 6 partes el circuito a realizar.

4-Ejercicios y juego

- Se coloca la malla, para que puedan asimilar los ejercicios ya hechos.

5- Elongación y cierre

Se hacen unos minis ejercicios, dirigidos para cada parte del cuerpo.



(Seguimos con los mismos ejercicios hasta que el profesor vea una gran cambio en los estudiantes. Y ahí se va hacer un cambio del sistema de enseñanza.

Benjamín

Benjamín Tapia
(Nombre de funcionario)




MUNICIPALIDAD DE ZAPALLAR
DIRECCIÓN DAEM
EDUCACIÓN
ADELA SILVA OLIVARES
DIRECTORA