



INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS

NOMBRE: Luis Jesús Tapia Fernández

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: Noviembre

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

- Lunes 6 de Noviembre: Se da inicio a la sesión con un calentamiento de activación, pases con el compañero, remates al arco y se finaliza con un partido y elongación.
- Martes 7 de Noviembre: Se da inicio a la sesión con un calentamiento de movimientos articulares, estaciones de velocidad, Pases con el compañero y se finaliza con un partido y elongación.
- Lunes 13 de Noviembre: Se da inicio a la sesión con un calentamiento, juegos con balón, conducción con balón y se finaliza con un partido y elongación.
- Martes 14 de Noviembre: Se da inicio a la sesión con un calentamiento con juegos, pases, remates y se finaliza con un partido y elongación.
- Lunes 20 de Noviembre: Se da inicio a la sesión con un calentamiento con balón, estaciones de velocidad, duelos, remates y se finaliza con un partido y elongación.
- Martes 21 de Noviembre: Se da inicio a la sesión con un calentamiento, trabajos de pases, estaciones de coordinación, pases con pared y se finaliza con un partido y elongación.
- Lunes 27 de Noviembre: Se da inicio a la sesión con un calentamiento, eludir conos, pases y remate al arco y se finaliza con un partido y elongación.



- Martes 28 de Noviembre: Se da inicio a la sesión con un calentamiento, pases con pared, rondo con todo el grupo y se finaliza con un partido y elongación.



LUIS TAPIA FERNÁNDEZ
C.I. ;




ADELA SILVA OLIVARES
DIRECTORA (I)
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN