



INFORME MENSUAL PRESTACION DE SERVICIOS

NOMBRE: Ismael Cáceres Contreras

RUT:

PERÍODO REALIZACIÓN: NOVIEMBRE 2023

DESCRIPCIÓN DE TAREAS:

GRUPOS: INICIANTES/AVANZADOS / JUVENILES/FEMENININO Y ESCOLAR.

Semana 1

	CALENTAMIENTO	DESARROLLO
GRUPO INICIANTES	Pre calentamiento de quemadas	Trabajo de estaciones
GRUPO AVANZADOS	Trote y calentamiento previo	Doble Canasto
GRUPO JUVENILES	Movilidad Articular	Reforzamiento derecho y revés
GRUPO FEMENINO	Lúdico recreativo	Saques , remache y bolea
GRUPO ESCOLAR	Movilidad articular	Golpes básico

Semana 2

	CALENTAMIENTO	DESARROLLO
GRUPO INICIANTES	Trabajo de motricidad con conos y lentejas	Trabajo de estaciones
GRUPO AVANZADOS	Psicomotricidad	Saque de fondo
GRUPO JUVENILES	Lúdico y Recreativo	Doble
GRUPO FEMENINO	Trote por la cancha	Mini tenis
GRUPO ESCOLAR	Recreativo	Mini tenis



Semana 4

	CALENTAMIENTO	DESARROLLO
GRUPO ESCOLAR	Trabajo de lentejas	Mini tenis
	Movilidad articular	Saques y remache
	Lúdico y recreativo	Reforzamiento de saque

Ismael Cáceres

Ismael Cáceres Contreras
RUT: _____



Adela Silva Olivares
ADELA SILVA OLIVARES
DIRECTORA (I)

DIRECTOR DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN