

INFORME PRESTACIÓN DE SERVICIOS

En Zapallar a un día de Diciembre del dos mil veintitrés certifico la prestación de servicios profesionales en la comuna de Zapallar durante el mes de Noviembre de 2023.

✓ **Programa Elige Vida Sana (22 horas semanales)**

- Planificación, coordinación y ejecución de talleres de actividad física.
- "Cicletada". Quinta actividad recreativa familiar PEVS 2023, planificación, coordinación y ejecución de ésta actividad.
- Horas de gestión:
 - Rescate de usuarias mediante teléfono y aplicación WhatsApp, realizando invitación a programa.
 - Revisión de cada menor de cada jardín infantil, para cumplimiento de requisitos del programa.
 - Registro en planilla Excel SSVQ.
 - Evaluación de actividad física ingresos usuarios 20-64 años.
 - Agendamiento de círculos de vida sana a profesional nutricionista del programa.
- Círculos de actividad física para usuarias adultas 20-64 años lunes, miércoles y miércoles en Catapilco (jornada am).
- Círculos de actividad física en jardines infantiles de Catapilco los días lunes, miércoles y viernes, Pre-Kinder Colegio Mercedes Maturana Gallardo, Ositos Cariñositos y Pequeña Estación.
- Curso en Viña del Mar del SSVQ "Abordaje de dolor crónico en pacientes no oncológicos"
- Registro y estadística.

Escobar
LORENA ESCOBAR

DIRECTORA CESFAM CATAPILCO



Ignacia
IGNACIA SANTANA MENESES

KINESIÓLOGA